Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____ /Евтеева .Н.И.
27.06.2022г

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Макаронные изд.отвар.сл/м	100	30,7/4,39/16,6
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/0,1,5
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,71
	Хлеб йодированныйсл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп из овощей	200	1,54/4,69/10,
	Рагу из мяса и овощей	180	15,4/12,4/22.
	Свежий огурец	40	0,34/4,02/1,34
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	6.4/5,2/7,1
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/58,8
Ужин			
18:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб йодированный	20.	1,3/0,4/9,8
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
	Свежее яблоко	160	0,64/0,64/15,6
Итого			